

よろずやカフェで  
ちっちゃなイベントやってるよ～

ぷちっと

№.3

2017  
11.25-12.31

月	火(営業日)	水	木	金(営業日)	土	日
11月20	21 	22	23 勤労感謝の日	24 まつり準備日	25 市民協働まつり	26 市民協働まつり
27	28 	29	30	12月1日 ゆるゆるてあみ 風のまにまに	2	3 府中シネマカフェ
4	5 	6	7 ご相談はいつでもどうぞ	8 風のまにまに	9 まちづくりカフェ	10 メメ食堂
11	12 たまちゃん バルーンアート	13	14	15 ゆるゆるてあみ 風のまにまに	16	17
18	19 	20	21	22 風のまにまに	23	24
25	26 	27	28	29	30	31

よろずやカフェは、火・金 午前10時—午後3時 (日曜のイベントも時々有)。

風のまにまに便 畑からの定期便

金曜日/あるときもあればないときもある

12月1・8・15・22日(金)

埼玉の元養鶏農家の耕作放棄地を耕し、自然のままに育てた野菜です。よろずやカフェの仲間このちゃんが作っています!



20分間 お試しコース リフレクソロジー施術体験会

12月1日(金) 10時30分～14時30分 1,500円ワンドリンク付き 満席御礼



第9回 Fuchu Cinema Café 【料理人ガストン・アクリオ】 美食を超えたおいしい革命

12月3日(日)

16時～17時30分 「料理は、星の数より笑顔の数だ。」料理は国と人々の生活を変えることができる、最高の武器。ペルー人の誰もが言う「ガストンは国を変えた」と。ペルー・アメリカ/2014/75分鑑賞料1,000円(高校生以下700円) (交流会別途1,500円/軽食、アルコール・ドリンク有/19時終了予定)◎軽食は料理研究家池田康子氏手作りです  
【お申込・問合せ】☎090-6507-2885 メール:noric Tokyo@gmail.com (村山) facebook

入門 あみものはたのしい! ゆるゆるてあみ

かんたん手編みで、おしゃれ度アップ! 参加費: 600円～(編み糸追加分は別途) (編み糸、かぎ針、編み図、ワンドリンク付) はじめての人こわがらないで大歓迎

12月1・8・15日(金) 11時～14時 お好きな時間に

編みがまぐち&ポシェット スヌード&ストール ひそかに自慢したい 写真はイメージ

バルーンのメンバー募集!

TOKYO2020 応援プログラムを一緒に盛り上げてくれるメンバーあつまれ～! 府中行政提案型協働事業

バルーンアート練習会&事業説明会

12月12日(火) 11時～14時 原則第2火曜日 実施予定

講師 たまちゃん (作るもの) ふうせんメダル/基本の作品/ 参加費: 2,500円 (ワンドリンク付) (持) ポンプ、ハサミ、 作品持帰り袋(ごみ袋45L以上の大きさ) 【お申込・問合せ】☎090-1059-6368 (高梨) メール:gogofuchu@yahoo.co.jp 次回は1月9日



開催します★参加者募集中

- ★12/9(土)まちづくりカフェ(プラッツ) 府中市主催 オリンピック・パラリンピックにむけて自分たちができること(全4回2回目)
- ★12/白時未定 HUGトライアル(避難所運営ゲーム)主催 いざという時どう動く!? シミュレーションは防災訓練の第一歩
- ★11/16(終了)、12/10(日)、1/7(木)、1/25(日)、2/11or25 メメ食堂(プラッツにて) みんなで作って食べればさみしくないよ……

よろずやカフェで 私も主催者!【ぷちっと講座】をはじめよう!

- ★小さなトライアル【ぷちっと講座】をはじめませんか? 心に温めているあなたのトライアルを応援します。 イス&テーブル席と和室(和室は最大8名ほど)があります。
- ★ご利用料金: 場所代1,000円(ご自身を含め9名まで) 10名以上では、お1人につき100円追加となります。
- ★お1人につきワンドリンクをオーダーください(すべて300円)

「ぷちっとマルシェ」企画者・参加者募集中

- ★よろずやカフェで【ぷちっとマルシェ】を企画中。 テーブル&イス1人分のスペースにお店を開店しませんか? 1日だけの「私のおみせ」をやってみたい方一緒に企画したい方、募集中です。

応援してます♡みんなの活動

- ♥府中コミュニティFM 開局準備/協力
- ♥たまちゃん「ふうせんメダル応援プロジェクト」/協力
- ♥市民活動コーディネーター・卵の会「若者たちの市民活動体験講座12/9'全5回/協力
- ♥12/3(日)府中シネマカフェ(よろずやカフェ) 16～「料理人ガストン」ウイメンズアクション府中/協賛
- ♥12/15(金)府中シネマカフェ(女性センター) 12:30～「バベルの学校」、19～「バレンタイン」授け
- ♥11/25(土)26(日)市民協働まつり(プラッツ)/出店します

【お申込・問合せ】 あなたもよろずやカフェで 各主催者または、よろずやカフェへ ご連絡ください(担当:村山/松木) 講座&イベントのご利用を募集中! チラシで告知をお手伝いします

☎080-2067-1250 メール:fff.sien@gmail.com



こんなご相談をいただきました

リフレクソロジー(足もみ)施術体験会を開く場所を探しています。(足もみ健康講座講師)

(ご相談) 都心でリフレクソロジーの講師をしています。地元で仕事や活動の場を広げたいと思っています。学習センターや女性センターで講座を開催していますが、もう少し気楽に知り合いになれるような場所でも始めたいです、とのご相談でした。よろずやカフェは、9人までなら場所代 1,000円+ドリンク代で、講座を開催できます。情報紙「ぷちっと」で広報させていただきます。みなさんの最初の1歩目を応援します。(詳しくは、おたずねください) ※いよいよ12月1日に第1回を開催。(満員御礼)

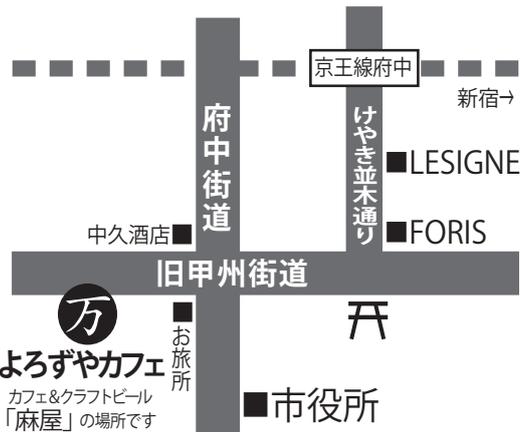
敷地内の花壇の手入れを、市民ボランティアの方々をお願いできないか? そしてみなさんの憩いの場としても活用して楽しんでもらいたいのですが?(府中市内の企業の方)

(回答) 私たちには、多くの市民活動をしている仲間がいます。それぞれの得意分野を把握していますので、ピンポイントでも、長期でも対応できます。また、複数の団体の協働による活動などもご提案し、双方がwin-winとなることを目指してお手伝いさせていただきます。

わたしたちがとりくむまちのよろず事。



火・金 午前10時—午後3時



飲み物 ■ コーヒー・紅茶・ジュース (300円)  
ランチはありません  
(お弁当・おやつはご持参ください/Wifi有)  
「cafe & craftbeer 麻屋」の  
昼間の時間をお借りしています。  
よろずやカフェ: 府中市宮西町5-4-3

プラッツ5階特設ステージ横

11/25(土) 26(日) 市民協働まつりに出店します

- ・「よろずやカフェ」のごあんない  
(コーヒー・シュート販売/ゆるゆるてあみ/相談業務/風のまにまに便/マルシェ/防災講座/みんなの活動掲示板)
- ・府中コミュニティ FM 紹介
- ・府中市放課後子ども教室けやきッズ (工作)

事業内容

■ ~みんなの縁側~ 「よろずやカフェ」  
・地域の居場所として、市民活動を支援しています。

■ 府中市放課後子ども教室けやきッズ  
受託運営 (府中市第8小学校)

【これまでの実績】

- 府中 NPO・ボランティア活動センターを府中市より協働受託。(2007~16)
- 「府中市市民協働推進シンポジウム」、「協働の事例集」、「市民協働のまちづくりカフェ」ほか、協働受託。(2014~16)



よろず ■ ご相談ください  
市民活動団体の設立&運営&広報、行政・自治会・企業との協働助成金・補助金・活動の場情報など

■ 講座・シンポジウム・イベント  
企画から運営まで、各プロセスをていねいにアドバイスし、サポートします。



■ 出版・広報  
広報 (ポスター・チラシ・季刊誌) 立案・取材からお手伝いします。

NPO法人 府中市民活動支援センター

(府中市市民活動センタープラッツ登録団体)

理事長 松木紀美子 専務理事 村山鑑恵 norie

■ tel: 080-2067-1250  
■ mail: fff.sien@gmail.com