


よろずやカフェ
ちっちゃなイベントやってるよ〜

ぷちっと

NO.9
11.5-1.6
2018 2019

よろずやカフェは
火・金
午前10時〜午後3時

 不定期にお休み
することがあります
事前にお問合せください

カフェ営業日

月	火(営業日)	水	木	金(営業日)	土	日
11月5日	6	7	8	9	10	11
		♥ひがしふちゅう駅前こども食堂		ゆるゆるてあみ	♥グレイスキッチン	
12	13	14	15	16	17	18
					地図で読み解く府中のくらし③ ♥新開子どもカレー食堂	♥あおば子どもの居場所
19	20	21	22	23	24	25
					市民協働まつり ふうせん金メダル	♥わくわく子ども食堂
26	27	28	29	30	12月1日	2
♥こどもの居場所作り @府中(片町)		FM番組制作説明会			FM番組制作説明会	
3	4	5	6	7	8	9
府中 de 女子会⑤ ★よろずやカフェは上記講座のためお休みします		♥ひがしふちゅう駅前こども食堂			まちづくりカフェ② ♥グレイスキッチン	
10	11	12	13	14	15	16
					♥新開子どもカレー食堂	♥あおば子どもの居場所
17	18	19	20	21	22	23
				ゆるゆるてあみ		
24	25	26	27	28	29	30
♥こどもの居場所作り @府中(片町)						
31	1月1日	2	3	4	5	6
FM開局						シンポジウム こどもたちの未来へ

掲載情報に変更がある場合があります。事前にお問い合わせください。♥は子ども食堂開催日 ◎新年は1月は8日から営業します

応援してます ♥ みんなの活動

♥府中 FM「ラジオチューズ」12月31日お昼に本放送開始!!

府中にコミュニティラジオがスタートします。 **ラジオチューズ**
府中市民活動支援センターは、地域のコミュニ
ニティで活躍する人たちを紹介する番組などで応援していきます。
府中市民みんながファンになって盛り上がるといいですね!
【番組制作説明会】★11/28(水) 19:30~21 ★12/1(土) 14~15:30
★番組制作ワークショップを開催中です(問 042-306-7341)
【夜の部】11/7,11/14,11/21(水) 19:30~21:00 プラッツ 6階
【昼の部】11/11,11/18(日) 14~15:30(18は14~17:00)

♥府中で開催中のこども食堂 日時変更の場合もあります/詳細は各食堂へ

私たちの研究会に参加された南澤さんの一歩から始まりました。只今6箇所!

子ども食堂の名前と場所、連絡先	11月	12月
【片町】こどもの居場所作り@府中	11/27火	12/25火
第4火曜17~19時/片町公会堂(片町2-2) 問090-1805-3977(南澤)		
【白糸台】グレイスキッチン	11/10土	12/8土
第2土曜11:30~14:30/グレイスハウス(白糸台4-2-8) 問042-306-7827		
【西府】いっちゃん家わくわく子ども食堂	11/25日	
隔月第4日曜/いっちゃんち(西府4-23-12)(問)府中・生活者ネットワーク042-360-4443		
【紅葉丘】あおばこどもの居場所	11/18日	12/16日
第3日曜11~15時/あおばケアサービス(紅葉丘3-16-17) 問042-336-1616		
【清水ヶ丘】ひがしふちゅう駅前こども食堂	11/7水	12/5水
第1水曜17~19時/東府中公会堂2階(清水ヶ丘1-2) 問090-8646-5498(林)		
【新町】新町子どもカレー食堂	11/17土	12/15土
第3土曜11:30~14:30/新町3丁目自治会 東集会場 問090-3216-8669		

♥リフレッシュママのたまちゃん「輝け! みんなのふうせん金メダル」

府中市と協働で東京2020を盛り上げるオリンピック公認プログラム!

ふうせん金メダル

【PRブース参加会場】市民協働まつり(11/24±25日)
【市内出前開催会場】募集中です
☎ 090-1059-6368 たかなし

ふうせんメダルに使う不要なCDを集めています
よろずやカフェにご持参ください
市外でも開催中(実費200円)

入門 ゆるゆるてあみ ひそかに自慢したい

かんたん手編みで、おしゃれ度アップ!
参加費: 600円~(編み糸追加は別途)
(編み糸、かぎ針、編み図、ワンドリンク付)

11月9.12月21 午前11時~午後2時
お好きな時間に

編みがまぐち&ポシェットスヌード&ストール、あなたは何をてあみする?

講座【府中 de 女子会 12/4火,1/26土】→裏面へどうぞ
講座【地図で読み解く府中のくらし 11/17土】→裏面へ

私も主催者! 【ぷちっと講座】をはじめよう!

★小さなトライアル【ぷちっと講座】をはじめませんか?
心に温めているあなたのトライアルを応援します。
イス&テーブル席と和室(和室は最大8名ほど)があります。
★ご利用料金: 場所代1,000円(主催者を含め9名まで)
10名以上では、お1人につき100円追加となります。
★お1人につきワンドリンクをオーダーください(すべて300円)

◎【ぷちっと講座】はあなたにとって大きな1歩です。
自分だけでも、参加者1人でも、夢に挑戦してください。わたしたちがお手伝いします。これまでの開催講座: オカリナのひととき、リフレクソロジー-施術体験会、バルーンアート練習会など。【ぷちっと講座】はこのマークが目印→**ぷちっと**

【お申込・問合せ】
各主催者または、
よろずやカフェへ
ご連絡ください
(担当: 村山/松木)

あなたもよろずやカフェで
講座&イベントの
ご利用を募集中!
チラシで告知を
お手伝いします

☎ 080-2067-1250
メール: fff.sien@gmail.com

ときどきウクレレの練習
やってま〜す
まずはカタチから (nor)

来年男女共同参画センターになる女性センターで講座開催

以下、2つの講座を開催します。新しい自分を新たに発見できる講座です。**場所：スクエア21女性センター**（京王線中河原駅1分）
 ファシリテーター：松木紀美子（NPO 法人 府中市民活動支援センター理事長）他
 申込み：直接よろずやカフェ 又は、スクエア21女性センターへ
電話で 042-351-4600（住所、氏名、電話番号、年齢をお知らせください）

【府中 de 女子会】 みんなどうしてるんだろ？心配や不安は、私だけじゃないの？府中で暮らす女子たちがちょっと手仕事しながらおしゃべりタイム ①～④は終了

- ～ゆるく・いっぱい・つながる～
- ⑤12月4日[火] 午後2時～4時30分
成長する子どもとの距離感ってどうしてる？（携帯ストラップ作り）
 - ⑥1月26日[土] 午前9時30分～11時30分
なりたい自分ってどんな感じ？（クッキーアイシング）
- 定員：先着20人（1回でも可、たくさん仲間をつくらう）
 参加費：各回300円 対象：女性

【地図で読み解く府中の暮らし】 午後1時半～5時 3回連続の最終回
 ～男性のための初めの一步～

JA マインズの方の農産物のお話しと、地場の食材で調理をします
 ③11月17日[土] 農産物マップで地域の食を知る（特）エポソ・三角巾
 定員：先着20人 参加費：各回300円
 対象：★地元を楽しみたい男性（女性と一緒に参加も可）
 ★小学生以上の子ども連れ男性★女性は男性を誘ってご参加ください

まちづくりカフェ ②12/8土 ③1/12土

「まちづくりカフェ」は今年で3年目を迎えます。市民や市の職員が一同に会し、ワークショップ形式で意見交換します。あなたもカフェでまちのことを話して一歩ふみだしませんか。
 ★第2回12/8[土]は【防災】「いつものまちでできること」
 午後2時～5時/府中駅北第2庁舎
 ★第3回1/12[土]は【多文化共生】午後1時～4時/プラッツ
 申込み tel: 042-335-4414 fax:042-365-3595（府中市協働推進課）

～みんなの縁側～「よろずやカフェ」

車椅子用トイレや授乳に使っていただけるお座敷あります。



授乳やおむつ替え
 お湯ご希望の方
 どうぞお使いください

無料です 車イス用トイレあります
 どうぞお入りください

おしゃべりからはじまる よろずご相談

「活動する場所で困ってるんだけど」「場所ならあるよ！」
 様々な方のお悩みと提案がよろずやカフェのなかで交錯しています。ほんとにびっくり！正式なご相談に発展することもしばしば。改めてお時間をとり解決を図ります。

【ゆるゆる てあみ】

手編みの季節がやってきました。電車でもベンチでも編み物をしている人っていますよね。編み始めたら止まらない松木がおしゃべり交えて楽しく教えています。このときばかりは編み物カフェ「よろずや」です。これからのシーズンにそなえてスヌードや帽子なんかも。

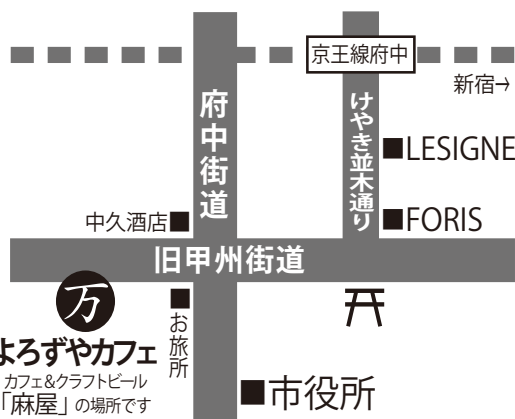
【府中市放課後子ども教室けやきッズ】

第8小学校の放課後見守り、夕方には運動場も肌寒くなってきました。それでも子どもたちは外遊びに夢中です。また工作を織り交ぜたり楽しく過ごす工夫もしています。日暮れが早くなり、安全な帰宅にもいっそう気を配っています。

わたしたちがとりくむまちのよろず事。



火・金 / 午前10時～午後3時



飲み物 ■ コーヒー・紅茶・ジュース (300円)
 ランチはありません

(お弁当・おやつはご持参ください / Wifi 有)

- 無料 赤ちゃん ■ おむつ替え、トイレ、授乳
- 無料 ■ 車椅子トイレあります

「cafe & craftbeer 麻屋」の
 昼間の時間をお借りしています。
よろずやカフェ：府中市宮西町5-4-3

【今期の事業】

- ～みんなの縁側～「よろずやカフェ」
地域の居場所として、市民活動を支援しています。
- 府中市放課後子ども教室けやきッズ
受託運営（府中市第8小学校）受託2年目です！
- 市民協働のまちづくりカフェ 協働受託
- よろず、ご相談ください
市民活動団体の設立&運営&広報、行政・自治会・企業との協働、助成金・補助金・活動の場情報など、入門編からのご相談も
- 講座・シンポジウム・イベント
企画から運営まで、ていねいにサポートします。
- 出版・広報（ポスター・チラシ・季刊誌）・取材からお手伝い。

【これまでの実績】◎府中NPO・ボランティア活動センターを府中市より協働受託。（2007～16）
 ◎「府中市市民協働推進シンポジウム」、「協働の事例集」、「市民協働のまちづくりカフェ」ほか、協働受託。（2014～17）

NPO法人 **府中市民活動支援センター**
 （府中市市民活動センタープラッツ登録団体）

理事長 松木紀美子 専務理事 村山鑑恵 norie

■ tel: 080-2067-1250
 ■ mail: fff.sien@gmail.com