

よろずやカフェで  
ちっちゃなイベントやってるよ～

# ぷちっと

NO.10 2019

1.7-3.10

よろずやカフェは  
**火・金**  
午前10時～午後3時



カフェ営業日

不定期にお休み  
することがあります  
事前にお問合せください

月	火(営業日)	水	木	金(営業日)	土	日
1月7日	8	9	10	11	12	13
		♥ひがしふちゅう 駅前子ども食堂			まちづくりカフェ③ ♥グレイスキッチン	
14	15	16	17	18	19	20
				ゆるゆるてあみ 	♥新町子どもカレー食堂	♥あおば 子どもの 居場所
21	22	23	24	25	26	27
					府中 de 女子会⑥	♥わくわく 子ども食堂
28	29	30	31	2月1日	2	3
	♥こどもの居場所作り ◎府中(片町)			ゆるゆるてあみ 		
4	5	6	7	8	9	10
		♥ひがしふちゅう 駅前子ども食堂			♥グレイスキッチン	
11	12	13	14	15	16	17
				ゆるゆるてあみ 	♥新町子どもカレー食堂	♥あおば 子どもの 居場所
18	19	20	21	22	23	24
						まちづくり カフェ④
25	26	27	28	3月1日	2	3
	トオカリナのひとときをいっしょに ♥こどもの居場所作り ◎府中(片町)			ゆるゆるてあみ 		
4	5	6	7	8	9	10
FM開局		♥ひがしふちゅう 駅前子ども食堂			♥グレイスキッチン	

掲載情報に変更がある場合があります。事前にお問い合わせください。♥は子ども食堂開催日

**オカリナのひとときをいっしょに** ぷちっと

**2月26日(火)** 午前11時～正午

主催：音のひろば♪企画室 飛び入り歓迎！  
オカリナ演奏で歌ったり、ゆったりと過ごしましょう！  
1ドリンクオーダーでいっしょにどうぞ。

**応援します ♥ ふちゅうの地域活動**

♥コミュニティFM「ラジオフューズ」開局しました サポーター募集開始！

**ラジオフューズ 87.4** 府中にコミュニティラジオがスタートしました。  
RADIO FUCHUES 府中市民活動支援センターは、地域で活躍する人々を紹介する番組づくりで応援します。サポーターとなって、地域みんなが参加できるラジオ局にしていきたいですね。応援でみんながつながるラジオ局づくりを目指しています！詳しくはHP、フェイスブックページをごらんください。ラジオ番組はパソコンでも聴けます(アプリ/リスラジを使用)

【番組制作説明会】随時開催予定  
【番組制作ワークショップ】1月2月もやります(問042-306-7341)  
【夜の部】(水) 19:30~21:00 プラッツ(予定)  
【昼の部】(日) 14~15:30(18は14~17:00) スタジオ(予定)

♥府中で開催中の子ども食堂 日時変更の場合もあります/詳細は各食堂へ

私たちの研究会に参加された南澤さん的一步から始まりました。只今6箇所！

子ども食堂の名前と場所、連絡先	1月	2月
【片町】こどもの居場所作り◎府中	22火	26火
第4火曜17~19時/片町公会堂(片町2-2) 問090-1805-3977(南澤)		
【白糸台】グレイスキッチン	12土	9土
第2土曜11:30~14:30/グレイスハウス(白糸台4-2-8)問042-306-7827		
【西府】いっちゃん家わくわく子ども食堂	28日	
隔月第4日曜/いっちゃんち(西府4-23-12)(問)042-360-4443		
【紅葉丘】あおばこどもの居場所	20日	17日
第3日曜11~15時/あおばケアサービス(紅葉丘3-16-17)問042-336-1616		
【清水ヶ丘】ひがしふちゅう駅前子ども食堂	9水	6水
第1水曜17~19時/東府中公会堂2階(清水ヶ丘1-2)問090-8646-5498(林)		
【新町】新町子どもカレー食堂	19土	16土
第3土曜11:30~14:30/新町3丁目自治会 東集会場 問090-3216-8669		

**入門 ゆるゆるてあみ** ひそかに自慢したい

かんたん手編みで、おしゃれ度アップ！  
参加費：600円～(編み糸追加は別途)  
(編み糸、かぎ針、編み図、ワンドリンク付)

隔週 金曜 **1/18 2/1** 1.15 3/1 第11時～第2時 お好きな時間に

編みがまぐち&ポシェットスヌード&ストール、あなたは何をてあみする？

講座【府中 de 女子会 最終回 1/26 土】→裏面へどうぞ  
講座【まちづくりカフェ③1/12 土④2/24 日】→裏面へ

**私も主催者！【ぷちっと講座】をはじめよう！**

★小さなトライアル【ぷちっと講座】をはじめませんか？  
心に温めているあなたのトライアルを応援します。  
イス&テーブル席と和室(和室は最大8名ほど)があります。

★ご利用料金：場所代1,000円(主催者を含め9名まで)  
10名以上では、お1人につき100円追加となります。

★お1人につきワンドリンクをオーダーください(すべて300円)

◎【ぷちっと講座】はあなたにとって大きな1歩です。  
自分だけでも、参加者1人でも、夢に挑戦しませんか。わたしたちがお手伝いします。これまでの開催講座：オカリナのひととき、リフレクソロジー施術体験会、バルーンアート練習会など。【ぷちっと講座】はこのマークが目印→ **ぷちっと**

【お申込・問合せ】 あなたもよろずやカフェで  
各主催者または、 **講座&イベントの  
ご利用を募集中！**  
よろずやカフェへ **チラシで告知を  
ご連絡ください**  
ご連絡ください **お手伝いします**  
(担当：村山/松木)

**080-2067-1250**  
メール:fff.sien@gmail.com

ときどきウクレレの練習  
やってま〜す (not)

女性センターは来年度から男女共同参画センターに生まれ変わります

**【府中 de 女子会】** みんなどうしてるんだろ？心配や不安は、私だけじゃないの？府中で暮らす女子たちがちよっとと手仕事しながらおしゃべりタイム

1月26日 [土] 午前9時30分～11時30分

なりたい自分ってどんな感じ？(クッキーアイシング)  
定員：先着20人 参加費：300円 対象：女性

新しい自分を新たに発見できる講座・最終回です。  
場所：スクエア21女性センター(京王線中河原駅1分)  
ファシリテーター：松木紀美子(NPO法人府中市民活動支援センター理事長) 他  
申込み：直接よろずやカフェ又は、スクエア21女性センターへ  
電話で042-351-4600(住所、氏名、電話番号、年齢をお知らせください)

**まちづくりカフェ ③ 1/12土(既見あり) ④ 2/24日**

市民協働の「まちづくりカフェ」は今年3年目。市民や市職員が一同に会し、ワークショップ形式で意見交換します。あなたもカフェでまちのことを話して一歩地域にふみだしませんか。

★第3回1/12[土]は【多文化共生】午後1時～4時/ブラッツ  
★第4回2/24[日]は【ステップアップ篇】午後1時30分～4時30分ブラッツ  
定員：先着30人 参加費：300円

問・申込：042-335-4414  
fax:042-365-3595(府中市協働推進課)



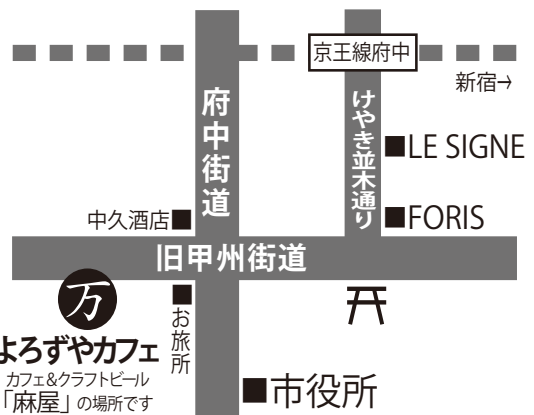
「地図で読み解く府中のくらし～男性のための初めの一歩～」(10月開催)府中市の農産物で調理を楽しむ参加者たち「府中 de 女子会」に参加された方に調理講師をお願いするコトになりました!!



わたしたちがとりくむまちのよろず事。



火・金 / 午前10時～午後3時



飲み物 ■ コーヒー・紅茶・ジュース (300円)  
ランチはありません

(お弁当・おやつはご持参ください / Wifi 有)

- 無料 ■ 赤ちゃん ■ おむつ替え、トイレ、授乳 
- 無料 ■ 車椅子用トイレあります

「cafe & craftbeer 麻屋」の  
昼間の時間をお借りしています。  
よろずやカフェ：府中市宮西町5-4-3

～みんなの縁側～「よろずやカフェ」

車椅子用トイレや授乳に使っていただけるお座敷あります。



授乳やおむつ替え  
お湯ご希望の方  
どうぞお使いください

**無料です**

車イス用の広～い  
トイレあります



★店先のご案内を見つけたママたちがさっそくベビーカーをおして遊びにきてくださいました。ランチとお子さんのおやつをご持参で。店の裏側にある公園で遊んだり楽しい時間だったようです。★シニアのご夫婦が「こんどは孫と散歩する時に寄るわ」とおっしゃっていました。★車椅子やベッドでの移動中にトイレをご利用になりたい方も「よろずや」をご活用ください。

**おしゃべりからはじまる よろずご相談**

「活動する場所で困ってるんだけど」「場所ならあるよ！」  
様々な方のお悩みと提案がよろずやカフェのなかで交錯しています。ほんとにびっくり！正式なご相談に発展することもしばしば。改めてお時間をとり解決を図ります(¥1000～)。

**【府中市放課後子ども教室けやきッズ】**

第8小学校の放課後見守り。冬至を境に陽が延びてきましたが、北風と無関係な子どもたちは外遊びに余念がありません。サッカー、野球、追っかけて、鉄棒、砂遊び、ジャングルジム、ブランコ、お友達とおしゃべり、楽しさ真っ盛りです。

- 【今期の事業】
- ～みんなの縁側～「よろずやカフェ」  
地域の居場所として、市民活動を支援しています。
- 府中市放課後子ども教室けやきッズ  
受託運営(府中市第8小学校)
- 市民協働のまちづくりカフェ 協働受託 ほか 
- よろず、ご相談ください  
市民活動団体の設立&運営&広報、行政・自治会・企業との協働、助成金・補助金・活動の場情報など、入門編からのご相談も
- 講座・シンポジウム・イベント  
企画から運営まで、ていねいにサポートします。 
- 出版・広報(ポスター・チラシ・季刊誌)・取材からお手伝い。

【これまでの実績】◎府中NPO・ボランティア活動センターを府中市より協働受託。(2007～16)  
◎「府中市市民協働推進シンポジウム」、「協働の事例集」、「市民協働のまちづくりカフェ」ほか、協働受託。(2014～17)

NPO法人 **府中市民活動支援センター**  
(府中市市民活動センターブラッツ登録団体)  
理事長 松木紀美子 専務理事 村山鑑恵 norie  
tel: 080-2067-1250  
mail: fff.sien@gmail.com