

よろずやカフェで
ちっちゃなイベントやってるよ～

ぷちっと

NO.12 2019

5.1-7.7

よろずやカフェは
火・金

午前10時～午後3時

不定期にお休み
することがあります
事前に
お問合せください

ワンコイン～あなたと写真～ my photo spot 01 “春のピクニック”ぷちっと

5月14日(火) ¥500 (1組)+drink¥300(お1人)
午前10時～午後2時前まで 予約不要

こんにちは! photographer HAYAが制作したフォトスポットでの撮影会です。私は、たくさんの方に楽しんで頂けるフォトスポットphotographerを目指し活動しています。ファンタジックで絵になるシーンを手づくりをご用意しました!! カメラマンは子どもたちを撮影するのが大好きなお母さんです!! お子さんだけ、親子、1人でも、スマホで大好きなお撮りください。さらに HAYA が一眼レフで撮影した1枚をデータでプレゼント!ランチやおやつをご持参で、お友だちとあそびにきてください。撮影の前後はカフェでゆっくりしてください!!
お申込・問合せ・主催♥しろくまアート主宰 (HAYA 080-9490-7280) 今回のセットではありません



ふわり 癒しの体験会! ハンドケア ぷちっと

5月24日(金) ¥1,000+drink¥300 事前にお申込みください
午前11時～午後2時 施術20分間 (延長可)

五指・掌から肘下まで丁寧なマッサージ。ペア割¥1,000drink込(ママ友と、お母様と娘さんお二人連れで)例えば、赤ちゃん連れのお二人は、お子さん(赤ちゃん)をあやしながら、交代で癒しタイム♥弥絵(リンパケアリスト/エイジレスリンパラボ 042-207-3242 / 090-5443-2937)

ワンコイン 夏がまだおいしい! Yukata♥ゆかた ぷちっと

6月4日(火) ¥500+drink¥300・先着3名
午前11時～午後1時 各回60分

今年の浴衣ははじめご自身や娘さん、お孫さんへの着付けを伝授します。小物で新しいアレンジ。きものでゆっくりお茶してくださいね。(持物:浴衣と帯/手ぶらでも大丈夫!お貸しします)♥福原明子



きれい!のお手洗い ちよっとおしゃべり メイクアップ体験 ぷちっと

6月4日(火) ¥1,000+drink¥300 約20分
¥2,000+drink¥300 約40分
身近な場所でぷちっとお身を手入れしてみませんか?
午前11時～午後2時30分

手ぶらでどうぞ。♥宇都香織 (メイクアップ)
11時～12時、13時～14時(1,000円コースのみ)
久しぶりにお化粧してもらい、ツツを思い出しました!

オカリナのひとときをいっしょに ぷちっと

6月25日(火) 午前11時～正午
主催:音のひろば♪企画室 途中からも歓迎!
オカリナ演奏を聴いたり歌ったり、ゆったりと過ごしましょう!1ドリンクオーダーでいっしょにどうぞ。

NPO 法人府中市民活動支援センターの ホームページリニューアルしました!



ふりだした雨に差し出された1本の傘
強い日差しを遮ってくれる傘
心までホッとさせてくれる傘のように、
知恵と笑顔でみんなの活動を支援します。
みんなの居場所になるような
心強い情報をアップします。
お助け情報や活動案内アップします。
のぞいてみてください。

ただいま募集中!
【活動の記録(写真)を撮ってほしい団体の方】
地域をつくる活動、地域での活動の様子を写真に撮ってほしい方、ご相談下さい。アマチュアカメラマンで、みんなの様子を丁寧に追いかけて撮ってくださる方がいます。ご連絡ください!

カフェ営業日 ときどきウクレレを練習しています。いっしょに歌ったり練習しませんか。掲載情報に変更がある場合があります。事前にお問い合わせください。

月	火(営業日)	水	木	金(営業日)	土	日
5月	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	6月 1
	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
7月	1	2	3	4	5	6
						7

私も主催者! 【ぷちっと講座】をはじめよう!

- ★小さなトライアル【ぷちっと講座】をはじめませんか? 心に温めているあなたのトライアルを応援します。イス&テーブル席と和室(和室は最大8名ほど)があります。
- ★ご利用料金: 場所代1,000円(主催者を含め9名まで) 10名以上では、お1人につき100円追加となります。
- ★お1人につきワンドリンクをオーダーください(すべて300円)
- ◎【ぷちっと講座】はあなたにとって大きな1歩です。自分だけでも、参加者1人でも、夢に挑戦しませんか。わたしたちがお手伝いします。これまでの開催講座:オカリナのひととき、リフレクソロジー施術体験会、パルレーンアート練習会など。【ぷちっと講座】はこのマークが目印→ **ぷちっと**

【お申込・問合せ】
各主催者または、
よろずやカフェへ
ご連絡ください
(担当:村山/松木)
☎ 080-2067-1250
メール:fff.sien@gmail.com

あなたもよろずやカフェで
講座&イベントの
ご利用を募集中!
チラシで告知を
お手伝いします



ウクレレほろほろ
弾いています(nori)

応援します♡ふちゅうの地域活動

♡コミュニティFM「ラジオフューズ」は応援団募集中!



府中市民活動支援センターのラジオ番組の企画も進行中!応援のかたちは様々。おたよりも待っています。番組



を作ってみたり、おとなりさんやお友達にラジオのことが知らせたり、スタジオでミキシングをトライしたり。自分にできる形で参加しませんか! 問☎042-306-7341 パソコンでも聴けます。

♡府中のこども食堂 日時変更の場合もあります/詳細は各食堂へ

私たちの研究会に参加された南澤かおりさんの一歩から始めました。寿町3丁目みんなの食堂が5月22日にオープンします!只今8件目!近くの食堂におじゃましてみませんか!「おとな 300円こども無料」が多いようです。お手伝いや食材の提供・寄付も募集中!

子ども食堂名前/場所/連絡先(日時変更の場合もあります/詳細は各食堂へ)

【清水ヶ丘】ひがしふちゅう駅前こども食堂 第1水曜 17~19時★5月8日(水)

【白糸台】グレイスキッチン 第2土曜 11:30~14:30★5月11日(土)

グレイスハウス(白糸台4-2-8) 問 042-306-7827

【府中町】天使の食卓この指とーまれ 第2土曜 11:30~13:30★5月11日(土)

カトリック府中教会地下ホール(府中町1-40-11) 問 080-1048-1856

【新町】新町子どもカレー食堂 第3土曜 11:30~14:30★5月18日(土)

新町3丁目自治会東集会場 問 090-3216-8669

【紅葉丘】あおばこどもの居場所 第3日曜 11~15時★5月19日(日)

あおばケアサービス(紅葉丘3-16-17) 問 042-336-1616

東府中公教会2階(清水ヶ丘1-2) 問 090-8646-5498(林)

【寿町3丁目】みんなの食堂 第4水曜 17時~★5月22日(水)

寿町3丁目公会堂(寿町3-7-46) 問 090-8567-6188(藤田)

【西府】いっちゃん家わくわく子ども食堂 隔月第4日曜 11:30~14時★5月26日(日)

いっちゃんち(西府4-23-12) 問 042-360-4443

【片町】こどもの居場所作り@府中 第4火曜 17~19時★5月28日(火)

片町公会堂(片町2-2) 問 090-1805-3977(南澤)



こどもの居場所作り@府中

~みんなの縁側~

「よろずやカフェ」

この情報紙「ぷちっと」を子ども食堂に届けてくださる方を募集しています。

車椅子用トイレ、授乳に使っていただけるお座敷あります。授乳やおむつ替えお湯ご希望の方お使ください。車イス用の広〜いトイレあります

強いお味でかです♡



★「乳児さんと一緒にどうぞ」のプレートを見てさっそくランチとおやつをご持参でベビーカーを押して来店されました。★子育て応援グループ・ママチャリースの「子育てマップ」に掲載!

おしゃべりからはじまる よろずご相談

●「活動場所で困ってるんです」「仲間がほしい」「資金調達!」様々なお悩みはおしゃべりから正式なご相談に発展することもしばしば。気楽な場所で話すうちに自身で解決法を見つけられることも多いものです。ネットワークや団体の情報、助成金、補助金などの情報をご相談に応じて提供します。

●内容により、改めてお時間をとり解決を図ります(¥1000~)。

わたしのアイデアを形にしよう(毎週金曜)



「まちにあったらいいな」の気持ちをよろずやカフェで一緒に育てませんか。★アイデアを練り上げるお手伝いをします。(無料)

『ぷちっと』はよろずやカフェのイベントや府中市民活動支援センターの活動をお知らせする情報紙です。およそ隔月発行。『ぷちっと』を置いていただけるお店、施設、グループを募集しています。ご連絡ください。(配布の店、施設・グループ・敬称略)・市民活動センタープラッツ・矢島歯科医院(宮西町4丁目11-1 042-361-2068)・ピアハウスケン(宮町2丁目3-8 042-369-7710)

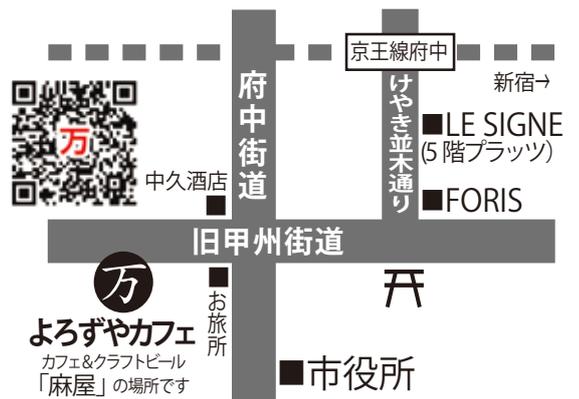
わたしたちがとりくむまちのよろず事。

みんなの縁側



よろずやカフェ

火・金/午前10時~午後3時



- 飲み物 ■ コーヒー・紅茶・ジュース (300円)
- ランチはありません
- (お弁当・おやつはご持参ください/Wifi有)
- 無料 赤ちゃん ■ おむつ替え、トイレ、授乳
- 無料 ■ 車椅子用トイレあります

「cafe & craftbeer 麻屋」の昼間の時間をお借りしています。よろずやカフェ:府中市宮西町5-4-3

【今期の事業】

- ~みんなの縁側~「よろずやカフェ」地域の居場所運営
- 市民協働のまちづくりカフェ 協働ノート協働受託
- 男女共同参画センター フューチャール 講座
- ESD 塾(中学生学習支援) ■ ホースセラピー
- ラジオフューズ番組制作(ほか)

■よろず、ご相談ください

市民活動団体の設立&運営&広報、行政・自治会・企業との協働、助成金・補助金・活動の場情報など、入門編からのご相談も

- 講座・シンポジウム・イベント
- 企画から運営まで、ていねいにサポートします。
- 出版・広報(ポスター・チラシ・季刊誌)・取材からお手伝い。

【これまでの実績】◎府中NPO・ボランティア活動センターを府中市より協働受託。(2007~16)
◎「府中市市民協働推進シンポジウム」、「協働の事例集」、「市民協働のまちづくりカフェ」ほか、協働受託。(2014~17)

NPO法人 府中市民活動支援センター

(府中市市民活動センタープラッツ登録団体)
理事長 松木紀美子 専務理事 村山鑑恵 norie

tel: 080-2067-1250
mail: fff.sien@gmail.com